

## O QUE É O PROGRAMA.

O programa de atenção à saúde e valorização do professor é uma ação inovadora e pioneira, desenvolvida pelo governo do estado através da secretaria da educação, que tem com objetivo levar ações e serviços voltados para o cuidado e atenção a saúde do professor através de ações de prevenção e promoção da saúde aos professores da rede pública estadual de ensino. O programa conta com uma equipe multidisciplinar nas áreas de Fisioterapia, Fonoaudiologia, Serviço social, psicologia e nutrição, que desenvolvem as ações unidades escolares além de possuir um serviço de atendimento e acolhimento no SAC Educação. Tem-se como parceiros IES- INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR, A REDE SOCIOASSISTENCIAL DO SUS ENTRE OUTRAS INSTITUIÇÕES E SECRETARIAS DO GOVERNO, que servem de apoio e referencia.

### OBJETIVOS

- Buscar reduzir os riscos no ambiente e da organização do trabalho com medidas de controle, avaliação e monitoramento.
- Promover ações potencializadoras para melhoria da qualidade de vida, das relações interpessoais e de bem-estar biopsicossocial do professor.
- Implementar ações de prevenção e promoção da saúde no ambiente de trabalho.
- Realizar ações de acompanhamento e intervenção para as demandas prioritárias.
- Propor e elaborar diretrizes para a construção de uma política pública de atenção à saúde do professor.

### METODOLOGIA

Ações interdisciplinares: Acompanhamento e intervenção; Oficinas; Escutas individuais e coletivas (partilha); Orientações técnicas (ergonômicas, nutricionais, de saúde vocal e psicossociais); Orientações ergonômicas; Mapeamento e Diagnóstico institucional; Roda de conversa; Abordagem corporal e exercícios práticos; Dinâmicas interpessoais: Orientações nutricionais: Supervisão de estágio, pesquisa, extensão e eventos; Encaminhamentos.



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



# 02

## COMO O PROGRAMA FUNCIONA?

Por meio de oficinas e acompanhamento nas unidades escolares, como descrito a seguir:

### OFICINAS NAS ESCOLAS

Tem como objetivo reeducar as ações cotidianas, através de cuidados individuais e coletivos, integrar ações de prevenção e promoção à saúde e identificar problemas de saúde relacionados à prática profissional dos professores.

Funcionamento das oficinas: São realizadas nas unidades escolares em horário de atividades complementares (A.C) nestes encontros há um acolhimento ao professor e utilizam-se várias técnicas, podendo variando a duração da permanência e ação do profissional, dependendo da necessidade e demanda da escola. Estas ações são realizadas por uma equipe multidisciplinar compostas por fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos, assistentes sociais e nutricionistas.

### ESPECIALIDADES:

- **PSICOLOGIA:** Busca acolher o professor através de uma escuta técnica e qualificada com o foco nas relações interpessoais, orientando no que for necessário seja nas dificuldades ou nas alternativas para o convívio escolar e enfatizar que é preciso estimular a troca de experiências e partilha de experiências pessoais e coletivas para o bem estar biopsicossocial.

- **SERVIÇO SOCIAL:** Realizar estudos sociais através de encontros ( reuniões, palestras, colóquios) que forneçam aos professores informações e estratégias para o enfrentamento dos diversos problemas existentes na comunidade escolar e subsidiá-los em parceria da rede socioassistencial do SUS.

- **FISIOTERAPIA:** Realizar encontros com enfoque na orientação ergonômica e postural, técnicas preventivas e corretivas dos distúrbios osteomusculares (Ler/Dort), técnicas de alongamento e relaxamento. Identificar, a partir da aplicação de questionários de análise ocupacional, possíveis alterações no aparelho locomotor dos professores e proceder ao encaminhamento das demandas encontradas.

- **FONOAUDIOOGIA:** Realizar oficinas com ênfase na saúde vocal dos professores, com orientações sobre os cuidados com a voz através dos exercícios de aquecimento e desaquecimento vocal antes

e após o exercício pedagógico, promover o debate sobre o uso adequado da voz no exercício da docência.

- **NUTRIÇÃO:** Realizar orientação nutricional e escuta técnica qualificada a fim de promover o diálogo sobre os benefícios de hábitos alimentares saudáveis, os cuidados com a escolha dos alimentos e realizar o encaminhamento dos casos nos quais houver necessidade de acompanhamento nutricional

### ACOMPANHAMENTO NAS ESCOLAS

Busca levantar demandas e oferecer maior suporte aos professores e às unidades escolares para problemas de saúde relacionados aos esforços da prática profissional dos professores e outras demandas. As atividades ocorrem nas unidades escolares nos horários de atividades complementares (A.C) ou em datas pré-estabelecidas, como nos sábados letivos. Os consultores de saúde podem desenvolver atividades específicas de sua área de atuação como enfrentamento dos processos estressores, de saúde mental, técnicas de relaxamento, orientações posturais, exercícios direcionados à prevenção de distúrbios osteomusculares, questões relacionadas à saúde nutricional e vocal.

### MAPEAMENTOS E DIAGNÓSTICOS INSTITUCIONAIS

O mapeamento consiste no levantamento e coleta de dados, com a comunidade, professores e gestores por meio de entrevistas, documentos, fotos, dos Distritos Sanitários de Salvador, e dos equipamentos da rede socioassistencial que possam ajudar a construir um estudo das condições operacionais da região que se situa no entorno da escola e atuem em parceria com a comunidade e as instituições.

Os diagnósticos institucionais visam identificar as demandas específicas de cada unidade escolar a partir da análise da estrutura física e pedagógica, das condições do ambiente, da organização do trabalho e das relações interpessoais, além de avaliar a relação entre a comunidade escolar e a rede socioassistencial.

# 03

## QUEM PODE PARTICIPAR.

Todos os professores da Rede Estadual de Ensino do Estado da Bahia.

# 04

## ONDE ENCONTRAR INFORMAÇÕES.

### SECRETARIA ESTADUAL DA EDUCAÇÃO

CENTRO ADMINISTRATIVO DA BAHIA - SALA 02 B – SUBSOLO

TEL. (71) 3115-1448

e-mail: saudedoprofessor@educacao.ba.gov.br

Coordenação: Maria Regina Borges dos Anjos

### NO SERVIÇO DE SAÚDE NO SAC/EDUCAÇÃO

ORIENTAÇÃO E ACOLHIMENTO – PERSONALIZADO E INDIVIDUALIZADO

Atendimento ao professor com hora marcada (até três sessões de orientação)

Horário: 08h às 12h e das 13h às 17h

TEL. (71) 3117-1434

### FISIOTERAPIA | FONOAUDIOLOGIA | SERVIÇO SOCIAL PSICOLOGIA | NUTRIÇÃO

AV. DA FRANÇA, S/N - INSTITUTO DO CACAU

1º ANDAR – SALVADOR – BAHIA

